

ООО "СОП"

Утверждаю
 Директор МБОУ "ООШ №17 им. Героя Советского
 Союза Н.А. Катина ЗМР РТ"

Маршалова И.Н.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 21 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционнно	025	5.9	6.65	0	87.5
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Итого по меню Комплекс №1	55-55	20	20	62	513

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	104/шт	11.44	24.86	1.66	276.64
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб цельный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №2	71-64	24	33	113	831

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Нектар в ассортименте	200	0.6	0	34	132
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	62.4
Беккен с капустой, яйцом	085	5.63	9.56	22.45	201.17
Итого по меню Комплекс №4	63-74	19	23	101	679

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	017	1.22	0.41	8.18	42.5
Итого по меню Комплекс №5	8-30	3	4	33	175

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционнно	025	5.9	6.65	0	87.5
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5

Обед

Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Пицца с сосисками	100	12.47	17.49	23.25	302
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	32	38	119	944

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____